

**PERBEDAAN PERILAKU PEMBERIAN MPASI ANTARA IBU YANG  
MEMPUNYAI BADUTA *STUNTING* DAN *NON STUNTING* DI  
PUSKESMAS PRAMBANAN KABUPATEN KLATEN**

**SKRIPSI**



Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Strata I pada  
Jurusan Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan

Disusun Oleh :

**Charisma Rizky Nurtaati**

**J 310 171 083**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2019**

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN PERILAKU PEMBERIAN MPASI ANTARA IBU YANG  
MEMPUNYAI BADUTA *STUNTING* DAN *NON STUNTING* DI  
PUSKESMAS PRAMBANAN KABUPATEN KLATEN**

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Strata I pada  
Jurusan Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan

Disusun Oleh :

**Charisma Rizky Nurtaati**

**J 310 171 083**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2019**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SKRIPSI**

**ABSTRAK**

**CHARISMA RIZKY NURTAATI, J 310171083**

**PERBEDAAN PERILAKU PEMBERIAN MPASI ANTARA IBU YANG  
MEMPUNYAI BADUTA *STUNTING* DAN *NON STUNTING* DI  
PUSKESMAS PRAMBANAN KABUPATEN KLATEN**

**Pendahuluan :** *Stunting* dianggap sebagai suatu gangguan pertumbuhan *irreversibel* yang sebagian besar dipengaruhi oleh asupan nutrisi yang tidak adekuat dan infeksi berulang selama 1000 hari pertama kehidupan. MP-ASI merupakan makanan tambahan yang mengandung zat gizi dan diberikan mulai usia 6-24 bulan untuk memenuhi kebutuhan gizi selain dari ASI. Perilaku pemberian MPASI yang buruk dapat menyebabkan peningkatan risiko infeksi dan gangguan perkembangan dan pertumbuhan (*stunting*).

**Tujuan :** Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan perilaku pemberian MPASI antara ibu yang mempunyai baduta *stunting* dan *non stunting* di Puskesmas Prambanan Kabupaten Klaten.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan desain penelitian *observasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 90 baduta dibagi menjadi 45 baduta *stunting* dan 45 baduta *non stunting*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Data perilaku pemberian MPASI diperoleh dengan menggunakan kuesioner pemberian MPASI. Data analisis menggunakan uji *Mann Whitney*.

**Hasil Penelitian :** Hasil penelitian menunjukkan uji beda ketepatan usia pertama pemberian MPASI menunjukkan nilai  $p= 0,002$ . Uji beda ketepatan lama pemberian ASI menunjukkan nilai  $p= 0,003$ . Uji beda ketepatan bentuk pemberian MPASI menunjukkan nilai  $p= 0,040$ . Uji beda ketepatan porsi pemberian MPASI menunjukkan nilai  $p= 0,030$ . Uji beda ketepatan frekuensi pemberian MPASI menunjukkan nilai  $p= 0,046$ . Uji beda ketepatan cara pemberian MPASI menunjukkan nilai  $p= 0,006$ .

**Kesimpulan :** Ada perbedaan antara ketepatan usia pertama pemberian MPASI, lama pemberian ASI, bentuk MPASI, porsi MPASI, frekuensi MPASI dan cara pemberian MPASI antara ibu yang mempunyai baduta *stunting* dan *non stunting* di Puskesmas Prambanan Kabupaten Klaten.

**Kata Kunci :** Makanan Pendamping ASI, baduta *stunting* dan baduta *non stunting*.

**DEPARTEMENT OF NUTRITION  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
RESEARCH**

**ABSTRACT**

**CHARISMA RIZKY NURTAATI, J 310171083**

**THE DIFFERENCE OF BEHAVIOR GIVING FOOD  
COMPLEMENTARY OF BREAST MILK BETWEEN MOTHERS HAVE  
STUNTING AND NON STUNTING TODDLERS IN PRAMBANAN  
HEALTH CENTER IN KLATEN**

**Introduction :** Stunting is considered an irreversible growth disorder which is largely influenced by inadequate nutrient intake and recurrent infections during the first 1000 days of life. Complementary of breast milk is an additional food that contains nutrients and is given from the age of 6-24 months to meet nutritional needs other than breast milk. Poor complementary of breast milk behavior can lead to an increased risk of infection and stunting.

**Objective :** The purpose of this study was to determine the difference the difference of behavior giving food complementary of breast milk between mothers have stunting and non stunting toddler in prambanan health center in klaten.

**Research Methodology :** Method this research was observasional with cross sectional design. The sample in this study were 90 toddler divided into 45 stunting and 45 non stunting. The sampling technique uses simple random sampling. The research instrument used a research form about giving food complementary of breast milk. Statistical test using *Mann Whitney*.

**Results :** The results showed a different test on the accuracy of the first age of giving MPASI showed a value of  $p=0.002$ . The difference test of the accuracy of the duration of breastfeeding shows the value of  $p=0.003$ . Different test the accuracy of the form of giving MPASI showed the value of  $p=0.040$ . Different test the accuracy of the portion of MPASI administration showed the value of  $p=0.030$ . Different test the accuracy of the frequency of giving MPASI shows the value of  $p=0.046$ . Different test the accuracy of how to give MPASI shows the value of  $p=0.006$ .

**Conclusion :** There was a difference between the accuracy of the first age of giving MPASI, the length of breastfeeding, the form of MPASI, the portion of MPASI, the frequency of MPASI and the way of giving MPASI between mothers who have stunting and non stunting in Puskesmas Prambanan Klaten.

**Keywords :** food complementary of breast milk, stunting and non-stunting toddlers

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**Berjudul:**

**PERBEDAAN PERILAKU PEMBERIAN MPASI ANTARA IBU YANG  
MEMPUNYAI BADUTA *STUNTING* DAN *NON STUNTING* DI  
PUSKESMAS PRAMBANAN KABUPATEN KLATEN**

**Oleh:**

**CHARISMA RIZKY NURTAATI**

**J 310 171 083**

**Dipertahankan di hadapan Tim Penguji  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada tanggal : 10 Agustus 2019**



**Pembimbing**



**Susi Dyah Puspowati, SP., M.Si  
NIP. 19740517 200501 2007**

**Penguji:**

1. Susi Dyah Puspowati, SP., M.Si
2. Siti Zulaekah, A.M.Si
3. Ir. Listyani Hidayati, M.Kes

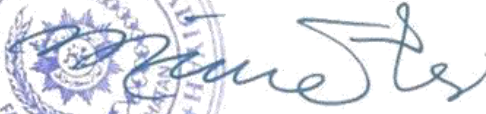

  
(.....)  
  
(.....)  
(.....)

**Menyetujui,  
Kaprodi Ilmu Gizi**



**Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si Med  
NIK/NIDN : 717/06-2908-7401**

**Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta**

  
  
**Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes  
NIK/NIDN : 786 / 06-1711-7301**

### **PERNYATAAN KEASLIAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini adalah hasil pekerjaan dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan didalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 20 Juli 2019

Peneliti



**Charisma Rizky Nurtaati**

## **MOTTO**

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.”

(QS. Al-Insyirah: 6-8)

“Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri.”

(QS. Ar Ra'd: 11)

“Berdoalah (mintalah) kepadaku, niscaya akan aku kabulkan untukmu.”

(QS. Al-Mukmin : 60)

“Barang siapa keluar untuk mencari ilmu maka dia berada di jalan Allah.”

(HR. Tirmidzi)

## **RIWAYAT HIDUP**

Nama : Charisma Rizky Nurtaati

Tempat/Tanggal lahir : Klaten, 09 Juli 1995

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Danguran RT 02/RW 09, Klaten Selatan, Klaten

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK ABA Danguran Klaten tahun 2001  
2. Lulus SDN Glodogan Klaten tahun 2007  
3. Lulus SMPN 2 Klaten tahun 2010  
4. Lulus SMAN 2 Klaten tahun 2013  
5. Lulus DIII Poltekkes Kemenkes Yogyakarta tahun 2016



## **KATA PENGANTAR**

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Segala puji syukur dipanjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, dan oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada :

1. Ibu Mutalazimah, SKM, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
2. Ibu Endang Nur Widyaningsih, SST., M.Si., selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Ibu Susi Dyah Puspowati, M.Si. selaku Dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Skripsi ini.
4. Segenap Dosen Program Studi Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu dalam penulisan Skripsi ini.
5. Kedua orangtuaku yang telah memberikan kasih sayang, semangat, doa yang senantiasa mengiringi langkahku dan semua pengorbanannya untukku.
6. Ibu Tri Handayani, AMG selaku ahli gizi Puskesmas Prambanan Klaten terimakasih atas bantuan dan kerjasamanya sehingga terselesaikan skripsi ini.

7. Responden yaitu ibu baduta dan baduta di Wilayah Puskesmas Prambanan Klaten, terimakasih atas kerjasama dan bantuannya selama pelaksanaan penelitian.
8. Teman-teman SI Gizi Transfer angkatan 2017 semua terima kasih atas bantuan, dukungan dan doanya.
9. Pihak perpustakaan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan referensi.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan bagi pembaca pada umumnya dan bagi penulis khususnya. Akhir kata, penulis berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kesabaran dan kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh.

Surakarta, 20 Juli 2019



Charisma Rizky Nurtaati

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
PERNYATAAN.....	v
MOTTO.....	vi
RIWAYAT HIDUP.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Landasan Teori.....	9
1. Baduta.....	9
2. Status Gizi.....	9
3. <i>Stunting</i> .....	12
4. Perilaku.....	13
5. Makanan Pendamping ASI (MP-ASI).....	13
6. Internalisasi Islam dengan Penelitian.....	31
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep.....	34
D. Hipotesis.....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>36</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	36

B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	36
C. Populasi dan Sampel .....	40
D. Variabel Penelitian.....	39
E. Definisi Operasional.....	40
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	41
G. Langkah-langkah Penelitian.....	42
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	46
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>51</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	51
B. Karakteristik Responden.....	53
1. Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	53
2. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	54
3. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	56
C. Perilaku Pemberian MPASI.....	57
1. Usia Pertama Kali Pemberian MP-ASI.....	57
2. Lama Pemberian ASI.....	59
3. Distribusi Berdasarkan Bentuk Pemberian MPASI.....	60
4. Distribusi Berdasarkan Porsi Pemberian MPASI.....	64
5. Distribusi Berdasarkan Frekuensi Pemberian MPASI.....	66
6. Distribusi Berdasarkan Cara Pemberian MPASI.....	69
7. Analisis Perbedaan Perilaku Pemberian MPASI Antara Baduta <i>Stunting</i> dan <i>Non Stunting</i> .....	72
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>81</b>
A. Kesimpulan.....	81
B. Saran.....	82
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>84</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>91</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Status Gizi Balita.....	11
Tabel 2. Angka Kecukupan Gizi Rata-Rata yang Dianjurkan.....	20
Tabel 3. Bentuk Pemberian MP-ASI Sesuai Umur Bayi.....	23
Tabel 4. Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI.....	25
Tabel 5. Waktu Penelitian.....	37
Tabel 6. Definisi Operasional.....	40
Tabel 7. Kisi-kisi Kuesioner Perilaku Pemberian MPASI.....	44
Tabel 8. <i>Skoring</i> Perilaku Pemberian MPASI.....	47
Tabel 9. Capaian Program Gizi di Wilayah Puskesmas Prambanan Tahun 2018.....	52
Tabel 10. Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	53
Tabel 11. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	54
Tabel 12. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	56
Tabel 13. Distribusi Baduta Berdasarkan Usia Pertama Pemberian MPASI.....	58
Tabel 14. Distribusi Baduta Berdasarkan Lama Pemberian ASI.....	59
Tabel 15. Distribusi Baduta Berdasarkan Ketepatan Bentuk Pemberian MPASI Kelompok <i>Stunting</i> .....	61
Tabel 16. Distribusi Baduta Berdasarkan Ketepatan Bentuk Pemberian MPASI Kelompok <i>Non Stunting</i> .....	61
Tabel 17. Distribusi Baduta Berdasarkan Ketepatan Porsi Pemberian MPASI Kelompok <i>Stunting</i> .....	64
Tabel 18. Distribusi Baduta Berdasarkan Ketepatan Porsi Pemberian MPASI Kelompok <i>Non Stunting</i> .....	64
Tabel 19. Distribusi Baduta Berdasarkan Ketepatan Frekuensi Pemberian MPASI Kelompok <i>Stunting</i> .....	66
Tabel 20. Distribusi Baduta Berdasarkan Ketepatan Frekuensi Pemberian MPASI Kelompok <i>Non Stunting</i> .....	67

Tabel 21. Distribusi Baduta Berdasarkan Ketepatan Cara Pemberian MPASI Kelompok <i>Stunting</i> .....	69
Tabel 22. Distribusi Baduta Berdasarkan Ketepatan Cara Pemberian MPASI Kelompok <i>Non Stunting</i> .....	70
Tabel 23. Analisis Perbedaan Perilaku Pemberian MPASI antara Ibu yang Mempunyai Baduta <i>Stunting</i> dan <i>Non Stunting</i> .....	73

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Teori.....	34
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	34